

# BENEFICIOS

## de Caminar



Disminuye la presión

Reafirma los músculos

Mejora la postura

Mejora la circulación

Fortalece la espalda

Prolonga la expectativa de vida

Disminuye el estrés



MUNICIPALIDAD  
PROVINCIAL  
DE TRUJILLO



TRANSPORTES  
METROPOLITANOS  
DE TRUJILLO